

Groepslessen Back in Shape

Week 36

Maandag 06-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Cindy
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Mascha
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Hatha Yoga Yin Yang	18:45 – 19:45 uur	Noortje
	Vinyasa Yoga	20:00 – 21:00 uur	Noortje
Dinsdag 07-09	MFY	09:00 – 10:00 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	19:00 – 20:00 uur	Loes
	Total Workout	20:00 – 21:00 uur	Meta/Michelle
Woensdag 08-09	Cardio & Shape	08:45 – 09:30 uur	Cindy
	Pilates	09:45 – 10:30 uur	Cindy
	Dance & Shape	18:30 – 19:30 uur	Irene
	Hatha Yoga	19:45 – 20:45 uur	Irene
Donderdag 09-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Mascha
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Pilates & Shape	19:00 – 19:45 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	20:00 – 21:00 uur	Eva
Vrijdag 10-09	Dance & Shape	09:00 – 10:00 uur	Pascale
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Pilates & Shape	19:00 – 19:45 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	20:00 – 21:00 uur	Eva
Zaterdag 11-09	Total Workout	09:00 – 10:00 uur	Pascale
	Pilates	10:15 – 11:00 uur	Cindy
Zondag 12-09	Hatha Yoga Yin Yang	09:30 – 10:30 uur	Noortje/Loes

Week 37

Maandag 13-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Cindy
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Mascha
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Hatha Yoga Yin Yang	18:45 – 19:45 uur	Noortje
	Vinyasa Yoga	20:00 – 21:00 uur	Noortje
Dinsdag 14-09	MFY	09:00 – 10:00 uur	Eva
	Step	10:15 – 11:15 uur	Elodie
	Hatha Yoga Yin Yang	19:00 – 20:00 uur	Loes
	Total Workout	19:30 – 20:30 uur	Meta/Michelle

Woensdag 15-09	Cardio & Shape	08:45 – 09:30 uur	Cindy
	Pilates	09:45 – 10:30 uur	Cindy
	Dance & Shape	18:30 – 19:30 uur	Cindy
	Hatha Yoga	19:45 – 20:45 uur	Noortje
Donderdag 16-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Mascha
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Pilates & Shape	19:00 – 19:45 uur	Eva
	Hatha Yoga yin Yang	20:00 – 21:00 uur	Eva
Vrijdag 17-09	Dance & Shape	09:00 – 10:00 uur	Cindy
	Club Yoga	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
Zaterdag 18-09	Total Workout	09:00 – 10:00 uur	Pascale
	Pilates	10:15 – 11:00 uur	Cindy
Zondag 19-09	Hatha Yoga Yin Yang	09:30 – 10:30 uur	Noortje/Loes

Week 38

Maandag 20-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Mascha
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Mascha
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Hatha Yoga Yin Yang	18:45 – 19:45 uur	Noortje
	Vinyasa Yoga	20:00 – 21:00 uur	Noortje
Dinsdag 21-09	MFY	09:00 – 10:00 uur	Loes
	Step	10:15 – 11:15 uur	Elodie
	Hatha Yoga Yin Yang	19:00 – 20:00 uur	Loes
	Total Workout	20:00 – 21:00 uur	Meta/Michelle
Woensdag 22-09	Cardio & Shape	08:45 – 09:30 uur	Cindy
	Pilates	09:45 – 10:30 uur	Cindy
	Dance & Shape	18:30 – 19:30 uur	Cindy
	Hatha Yoga	19:45 – 20:45 uur	Noortje
Donderdag 23-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Mascha
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Pilates & Shape	19:00 – 19:45 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	20:00 – 21:00 uur	Eva
Vrijdag 24-09	Club Yoga	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
Zaterdag 25-09	Total Workout	09:00 – 10:00 uur	Pascale

	Pilates	10:15 – 11:00 uur	Cindy
Zondag 26-09	Hatha Yoga Yin Yang	09:30 – 10:30 uur	Noortje/Loes
<u>Week 39</u>			
Maandag 27-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Cindy
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Mascha
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Hatha Yoga Yin Yang	18:45 – 19:45 uur	Noortje
	Vinyasa Yoga	20:00 – 21:00 uur	Noortje
Dinsdag 28-09	MFY	09:00 – 10:00 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	19:00 – 20:00 uur	Loes
	Total Workout	19:30 – 20:30 uur	Meta/Michelle
Woensdag 29-09	Cardio & Shape	08:45 – 09:30 uur	Cindy
	Pilates	09:45 – 10:30 uur	Cindy
	Dance & Shape	18:30 – 19:30 uur	Cindy
	Hatha Yoga	19:45 – 20:45 uur	Noortje
Donderdag 30-09	Bodyshape	09:00 – 10:00 uur	Mascha
	MFY	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
	Pilates & Shape	19:00 – 19:45 uur	Eva
	Hatha Yoga Yin Yang	20:00 – 21:00 uur	Eva
Vrijdag 01-10	Club Yoga	10:15 – 11:15 uur	Loes
	Senioren-Fit	11:30 – 12:15 uur	Colleen
Zaterdag 02-10	Total Workout	09:00 – 10:00 uur	Pascale
	Pilates	10:15 – 11:00 uur	Cindy
Zondag 03-10	Hatha Yoga Yin Yang	09:30 – 10:30 uur	Noortje/Loes